



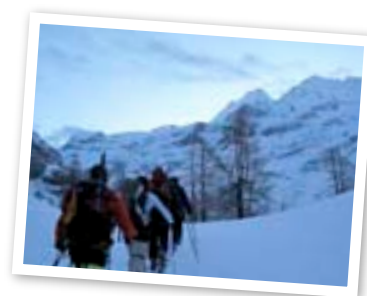
De Valpelline à Ferpècle

avec la Dt d'Hérens

5 jours de ski de randonnée en Italie voisine

Mercredi 14 au dimanche 18 avril 2010

Magnifique découverte de la Valpelline par le beau site du lac de Place Moulin, au bout duquel se trouve le refuge hôtel de Prarrayer qui donne accès à plusieurs vallées latérales offrant de belles randonnées à skis: les sommets panoramiques du Château des Dames (3488m) et de la Dt d'Hérens (4075m sommet d'hiver). Couronnement par la traversée sur Ferpècle ou Zermatt par la Tête de Valpelline (3802m). Semaine de ski alpinisme guidée par François Perraudin



Semaine italienne avec escales dans le refuge-hôtel de Prarrayer et le Rifugio Aosta, gardé par le sympathique Gigi: de l'inédit de bout en bout!

Pour skieurs de randonnée dotés d'une bonne condition physique et capables de skier dans des neiges diverses et de marcher crampons aux pieds. Aucune expérience d'alpinisme en haute altitude requise.

Programme

Mercredi 14.4: Martigny – Bionaz -Barrage de Place Moulin - Prarayer:

Rencontre en gare de Martigny et contrôle du matériel. Transfer en taxi au barrage de Place Moulin. Montée au refuge de Prarayer (2005m). Exercices de recherche de personnes avec le Détecteur Victimes Avalanches (DVA) 1h30 à 2h pour 100m d'ascension. Nuit et demi-pension en chambres communes. Tel. hôtel +39 0165 730040.

Jeudi 15.4: Prarayer - Château des Dames - Prarayer

Départ à l'aube pour l'ascension du Château des Dames (3488m) par le glacier du même nom. Descente par le même itinéraire. 6 à 8h de progression pour 1500 m de montée et de descentes. Nuit et demi-pension en chambres communes.

Vendredi 16.4: Prarayer - Glacier des Grandes Murailles - Rifugio Aosta

Par bonnes conditions: Montée au Rifugio Aosta (2781m) au pieds de la Dent d'Herens, avec en route la raversée panoramique du balcon du glacier des Grandes Murailles (3450m) Dénivellation 1630m de montée (en 2 fois) et 1000m de descente, 6 à 8h. Par conditions défavorables montée au refuge uniquement:800m de montée et 3h30 de marche. Nuit et demi-pension en refuge. Tél. Refuge +39 0165 730006

Samedi 17.4: Rifugio Aosta - Dent d'Hérens - Rifugio Aosta

Ascension du sommet d'hiver de la Dent d'Hérens (4075 m), face au Cervin, qui se termine par une escalade en rochers faciles. Descente sur le Rifugio Aosta par le même itinéraire: 3 à 4 heures de montée pour 1300m de dénivelé, 1h30 de descente. Nuit en cabane non gardée, mais avec chauffage électrique; la cuisine est faite par les participant(e).

Dimanche 18.4: Rifugio Aosta -Tête de Valpelline - Ferpècle ou Zermatt.

Ascension en crampons et à skis au sommet de la Tête de Valpelline (3802m), moment fort de la randonnée à la découverte des 4000 m Zermattois. Suivant les conditions et les envies des participants, longue descente sur le glacier de Ferpècle jusqu'à Ferpècle ou La Forclaz (ca 1780m) ou descente sur Zermatt (ca 1600m) 7h à 8h pour 785m de montée et 1800m, resp. 1930m de descente. Retour sur Martigny en taxi ou en train.





Descriptif technique

Matériel:

- Sac à dos 30 l minimum
- Baudrier d'encordement, 2 mousquetons dont 1 à vis, 2 cordelettes de 1.5 m, diamètre 6 mm.
- Chaussures de ski de randonnée à semelle vibram, crampons munis d'antibottes.
- Ski, bâtons et fixations de randonnée avec couteaux et peaux de phoque collantes fraîchement réencollées
- pelle et sonde d'avalanche (1 pour deux participants)
- Piolet
- Lampe frontale.
- Habits de montagne appropriés (système de 3 couches avec pull thermo-respirant, polaire et coupe-vent) , bonnet, gants chauds, lunettes de glacier, habits de rechange personnels (pas trop!)
- Appareil personnel détecteur victimes avalanches DVA avec piles neuves
- Crème solaire, médicaments personnels.
- Léger sac de couchage en toile (pour des raisons d'hygiène)
- Recommandé: carte de membre du CAS, argent Suisse et Euro, carte d'identité, demi-prix CFF.

Prix par personne

De Valpelline à Ferpècle ou Zermatt, 5 jours 4 personnes, 6 pers. Max. Dès 5 Pers CHF 1265.-/pers.	CHF	1500.-
Arrhes payables à la réservation	CHF	1000.-
Le paiement des arrhes induit l'acceptation explicite des clauses de ce descriptif et des conditions générales de l'Association Suisse des Guides, qui font foi: http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1		

Matériel à ne pas prendre:

Sac de couchage en duvet, pantoufles ou autres chaussure. Gros nécessaire de toilette

Pique Nique personnel

Ravitaillement pour les pique niques. Il est possible d'en acheter à Prarreyer. Bouteille thermos incassable de 0.8 l minimum.

Le prix comprend :

L'encadrement d'un guide, les frais de demi-pension en cabane ou en hôtel (nuit, petit déjeuner et repas du soir) ainsi que le Taxi Martigny - Prarayer. Les transports publics, autres taxis et dépenses personnelles (repas de midi, boissons en hôtels et cabanes) sont exclus.

Remboursement en cas d'annulation :

Sont retenus en cas d'annulation avec rajout des frais annexes réels:

Annulation 60 à 31 jours avant le début de la course : 25 % de tous les honoraires

Annulation 30 à 11 jours avant le début de la course : 50 % de tous les honoraires

Annulation 10 jours ou moins avant le début de la course : 100% de tous les honoraires

La compagnie d'assurance Elvia propose une assurance annulation coûtant 4% des frais de séjour:

<https://montreal.online-travel.ch/elvia/cgi-bin/elvia.cgi?ttsaction=EVL&tarif=k001&lang=f&TTSUSERID=www>

Note importante

Nombre de participants par guide: six au maximum pour des raisons de sécurité. Le guide se réserve la possibilité de modifier l'itinéraire prévu en fonction des capacités des participants et/ou des conditions météorologiques. Un déplacement dans un autre massif peut même être envisagé en cas de météo franchement défavorable. L'hébergement se fait dans une cabane du CAI ou dans un hôtels/pension de fin de vallée.