



Haute Route variante alpine

6 jours de randonnée
alpine entre Chamonix et Saas-Fee

Jeudi 1^{er} au mardi 6 avril 2010

La Variante Alpine réunit les deux hauts lieux de l'alpinisme à peaux de phoque en passant par le versant Sud du Grand-Combin, le Pigne d'Arolla et Zermatt avant de flirter avec les 4000 des Mischabels. Un "Must" de tout skieur alpiniste, en compagnie du guide François Perraudin



Plus exigeante que la Haute Route classique en connaissances techniques, la variante Alpine offre une expérience unique à tout skieur alpiniste capable de marcher en crampons. Les étapes sont d'une durée moyenne de 7 à 8 heures en moyenne pour 6 étapes.

Pour skieurs de randonnée dotés d'une bonne condition physique et capables de skier dans des neiges diverses et ayant déjà effectué une randonnée de plusieurs jours à skis.

Programme

Jeudi 1.4: Martigny – Argentières - Lognan (3225m) en téléphérique - Col du Chardonnet - Praz de Fort - Bourg St-Pierre (taxi)

Rencontre matinale en gare de Martigny, contrôle du matériel et déplacement en taxi à Argentières, puis par les remontées mécaniques jusqu'aux Grands Montets (3225m). Descente sur le glacier d'Argentières (2565m) et ascension du Col du Chardonnet (3321m). Descente directe du glacier de Saleinaz jusqu'au village de Praz de Fort (1151m). Transfert en taxi à Bourg St-Pierre et nuit en pension. 6 h pour 2110m de descente et 720 m d'ascension.

Vendredi 2.4: Bourg-St-Pierre - Cabane de Valsorey

Départ à l'aube du village (1689m) pour monter à la cabane de Valsorey(3030m), 5 à 6 h pour 1400 m de dénivellation positive. Nuit et demi-pension en cabane. Tel. cabane: 0041 27 787 11 22.

Samedi 3.4: Cabane de Valsorey - Plateau du Couloir - col du Sonadon - cabane Chanrion

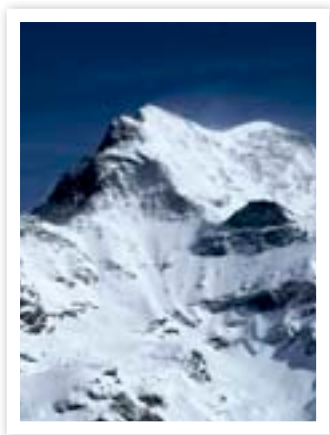
Ascension à l'aube et en crampons du Plateau du Couloir (3625m), descente sur le glacier de Sonadon et ascension du col de Sonadon (3520m). Descente sur le glacier du Mont-Durand, franchissement de l'épaule du Mont-Avril et remontée à la cabane Chanrion (2462m). Nuit et demi-pension en refuge. 6h à 8h pour 900m de montée (en 4 parties) et 1470m de descentes. Tel. cab. Chanrion: 0041 27 778 12 09

Dimanche 4.4: Cabane de Chanrion - Col N des Portons (3369m)- Pigne d'Arolla 3796m - cabane des Vignettes (3158m)

L'ascension de ce sommet symbolique de la haute route s'effectue par un itinéraire insolite, diversifié et un peu plus exigeant par le franchissement du col N des Portons, qui nécessite un peu d'escalade, facile toutefois. C'est un des moments forts de la semaine. 7h à 9h30 pour 1490m de montée et 800m de descente. Nuit et demi-pension en refuge. Tel.: 0041 27 283 13 22.

Ci-dessous: La Couronne Impériale vue depuis Tête Blanche





lundi 5.4: Cabane des Vignettes - les 3 cols - Zermatt - Fluhalp

Départ avant le lever du jour, ascension dans la foulée des cols de l'évêque (3386m), du Mont Brûlé (3213m) et de Valpelline (3568m) et longue descente du glacier de Stockji jusqu'à Furi puis Zermatt. Montée avec les installations jusqu'au restaurant de Fluhalp (2607m). 8 à 10h pour 1250m de dénivellation positive et 2000m de descente. Nuit et demi-pension en pension d'altitude.

mardi 6.4: Fluhalp - Adlerpass (3083m) - Saas-Fee (901m)

Montée depuis le restaurant de Fluhalp jusqu'à l'Adlerpass (3789m) en 3 à 4 heures, puis magnifique descente finale sur la cabane Britania et sur Saas-Fee (1792m). Entre 6h et 7h de progression pour 1200m de montée et 2000m de descente.

Descriptif technique

Matériel:

- Sac à dos 30 l minimum, baudrier d'encordement
- 1 mousqueton à vis et 2 cordelettes de 1.5 m, diamètre 6 mm.
- Chaussures de ski de randonnée à semelle vibram.
- Crampons adaptés avec antibottes
- Ski, bâtons et fixations de randonnée avec couteaux et peaux de phoque collantes fraîchement réencollées
- pelle et sonde d'avalanche, piolet (1 pour deux participants)
- Lampe frontale.
- Habits de montagne appropriés (système de 3 couches avec pull thermo-respirant, polaire et coupe-vent) , bonnet, gants chauds, lunettes de glacier, habits de rechange personnels (pas trop!)
- Appareil personnel détecteur victimes avalanches DVA avec piles neuves
- Petit morceau de fart pour neiges mouillées
- Crème solaire, médicaments personnels.
- Léger sac de couchage en toile (pour des raisons d'hygiène)
- Recommandé: carte de membre du CAS, argent Suisse et Euro (un peu), carte d'identité, abonnement demi-prix.



Prix par personne

Haute Route variante alpine, 6 jours 4 personnes au minimum, 8 pers. Max.	CHF	1425.-
Arrhes payables à la réservation	CHF	1000.-
Le paiement des arrhes induit l'acceptation explicite des clauses de ce descriptif et des conditions générales de l'Association Suisse des Guides, qui font foi: http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1		

Matériel à ne pas prendre:

Sac de couchage en duvet, pantoufles ou autres chaussures. Gros nécessaire de toilette

Pique Nique personnel

Ravitaillement pour la route. Bouteille thermos incassable de 0.8 l minimum.

Le prix comprend :

L'encadrement d'un guide, les frais de demi-pension en cabane ou en hôtel (nuit, petit déjeuner et repas du soir). Les transports publics, remontées mécaniques, taxis et dépenses personnelles (repas de midi, boissons en hôtels et cabanes) sont exclus.

Remboursement en cas d'annulation :

Sont retenus en cas d'annulation avec rajout des frais annexes réels:

Annulation 60 à 31 jours avant le début de la course : 25 % de tous les honoraires

Annulation 30 à 11 jours avant le début de la course : 50 % de tous les honoraires

Annulation 10 jours ou moins avant le début de la course : 100% de tous les honoraires

La compagnie d'assurance Elvia propose une assurance annulation coûtant 4% des frais de séjour. Plus d'informations sur:

<https://montreal.online-travel.ch/elvia/cgi-bin/elvia.cgi?ttsaction=EVL&tarif=ko01&lang=f&TTSUSERID=www>

Note importante

Nombre de participants par guide: huit au maximum pour des raisons de sécurité et pour garantir un bon encadrement technique. Le guide se réserve la possibilité de modifier l'itinéraire prévu en fonction des capacités des participants et/ou des conditions météorologiques. Un déplacement dans un autre massif peut même être envisagé en cas de météo franchement défavorable. L'hébergement se fait dans des cabanes privées, du CAS ou dans des hôtels/pensions de fin de vallée.

